



## PROGRAMA

### PROTOCOLO DE RIESGOS PSICOSOCIALES CEAL-SM/SUSESO

CÓDIGO SENCE: 1238060642  
CÓDIGO INTERNO: DPG130  
100 HORAS CRONOLÓGICAS

#### OBJETIVO GENERAL:

Al finalizar el curso el participante será capaz de aplicar técnicas para prevención de riesgos psicosociales, basado en las directrices normativas del programa de vigilancia dictados por SUSESO.

#### MÓDULO 1

##### CONTENIDOS: LOS ELEMENTOS DE ISTAS 21

- Historia
  - ¿Qué es CEAL-SM?
  - ¿Qué es la SUSESO?
- Factores de Riesgos Psicosociales
  - Las 5 Dimensiones
- Cuestionarios CEAL-SM
- Las 7 etapas del proceso

#### MÓDULO 2

##### CONTENIDOS: RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO, CONSECUENCIAS PARA LA SALUD DE LAS PERSONAS Y LA ORGANIZACIÓN

- Introducción
- Efectos sobre la Salud
  - Efecto Estrés
    - ¿Qué efecto pueden tener en nuestra salud física?
    - ¿Qué efectos pueden tener en nuestra salud psicológica?
    - ¿Qué efectos pueden tener en los resultados del trabajo?
    - ¿Qué podemos hacer al respecto?
- 12 Dimensiones
  - Carga de Trabajo
  - Desarrollo Profesional
  - Exigencias Emocionales
  - Reconocimiento y claridad de rol
  - Conflicto del Rol
  - Calidad de liderazgo
  - Compañerismo
  - Inseguridad en las condiciones de trabajo
  - Equilibrio trabajo vida privada
  - Confianza y justicia organizacional
  - Vulnerabilidad
  - Violencia y acoso en el trabajo

#### MÓDULO 3

##### CONTENIDOS: APLICACIÓN DE PROTOCOLO DE RIESGOS PSICOSOCIALES CDA

- Etapa 1: Formación del comité de aplicación CDA
- Etapa 2: Sensibilización y difusión
- Etapa 3: Aplicación del cuestionario.
- Etapa 4: Análisis y difusión de resultados
- Etapa 5: Diseño y ejecución de medidas
- Etapa 6: Seguimiento
- Etapa 7: Reevaluación

**DIRIGIDO A:** Comité prevención de riesgos psicosociales, participantes de comité paritario de higiene y seguridad, comité de aplicación psicosocial, delegado sindical, prevencionista de riesgo.



Test ubicación (Prueba diagnóstico inicial)



Reportes periódicos de avance de los participantes.



Modelo de Aprendizaje:

- E-Learning Asincrónico.
- E-Learning Sincrónica.
- B-learning
- Presencial



Soporte: Teléfono, E-mail, Whatsapp, Foros.



Acceso a Plataforma de educación virtual, con asistencia de especialistas. Además de Foros, Preguntas Frecuentes y Chats en línea.



Entrega de Diplomas y Certificados de Aprobación del curso.



Retroalimentación a todas las actividades y evaluaciones.